



新年度！ 何かと戸惑う時期ですね。

4月は、入学・入社・転勤など生活環境の変化の多い時期

ですが 皆様はいかがですか？ 慣れてしまえば、どうって事でもないことが初めての環境で緊張の連続。ウキウキする気持ちは大切ですが「春眠暁を覚えず」寒暖の差が激しい今の季節は 冬の寒い気候から暖かい気候へと体が順応しようとして自律神経が乱れて安定しにくい時期です。

どうぞ、ストレスがたまらない様に夜はしっかりと熟睡して規則正しい生活をお過ごし下さいね。 それと・・・

気持ち良く熟睡するための寝室環境とお布団を整えることも今の時期は特に大切です。

当店取引先も、あちらこちらで新入社員同伴での営業の方が



やってきます。普段、お互い馴れ合いで多少 ダラっとした話し方の人もやや声を張り気味に軽快な足取りで入ってきます。何となく嬉しそうないつもの営業マンに比べて、新入社員の方はつくり笑顔でコバンザメのように先輩社員の後にピッタリ。見ていて思わず微笑んでしまう光景です。

当店は、家内工業でがんばっていますが 顔ぶれに変化が無い！ 家でも店でも いつも一緒。お客様からは「いつも一緒に仲いいねえ」と言って

頂きますが・・・新鮮さが・・・まっ、お互い様かと思いながらも

今日もがんばっています（笑）先日 新鮮さを求めて店内の配置換えを

しました。商品を片付けてガランとした状態が数日続いたとき、

いつもの宅配の業者さん「店どうしゃはるんです？」「やめへんよ！

あぶないんかなあって思たん?!」「いやいや…（笑）」（思てたんやあ〜）

その後、おおかたの配置が済んで例の宅配業者さん「いやあ〜すっきり

しましたねえ。いつもの癖で右に行ってしまうわあ」ですって！



かめや

通信

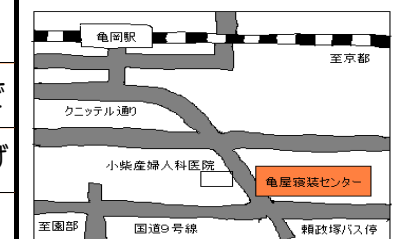
『ふとん屋よしのひとりごと』
ブログアドレス
<http://kameya21083.cocolog-nifty.com/blog/>

毎週 火曜日定休

亀屋寝装センター

亀岡市篠町浄法寺中村48-5

電話 23-6701
0771



お手入れすると5倍気持ち良くなります

せっかくのおふとん、何もしないと どんどん劣化していきます。ちょっとしたお手入れで使用感が全く違ってきます。

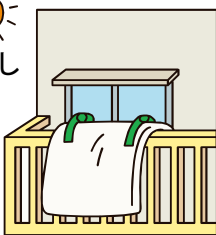
1、まず日干しましょう。

羽毛ふとんは週に1回 30分～60分くらい日干し

綿ふとんは週に2回 60分～90分くらい日干し

シルクふとんは週に1回 60分くらい陰干し
(日干しは30分以内)

その他は週に1回 60分～90分くらい日干し



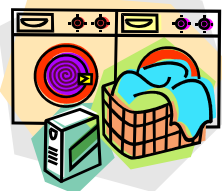
2、カバーの洗濯は忘れずに！

カバーが汚れているとふとんの良さが台無しになります。

カバーを洗うことで、通気性、吸水性が回復します。

枕カバーは 2日に1回洗いましょう。

掛カバー、敷カバー、シーツ、パットは週に1・2回洗いましょう。



3、そして ふとんの水洗い。

水洗いの効果は歴然です。

2年に1度は水洗いをおすすめします。

寝心地も良くなります。

4、究極のお手入れは打直し、リフォームです。

汚れて古くなったふとんを もう一度快適に使えるように

綿ふとんは、4年 羽毛ふとんは、10年を目安に打直し

リフォームしてください。 清潔で新品同様のふとんに

生まれ変わります。



古くなった布団→ 打直し、リフォーム→ 新品同様に

そして15年以上使ったおふとんは買い替えを！

カビの発生で困っている方もこの時期多くいらっしゃいます。ご相談下さい。

日本の子供の眠り

日本人の睡眠は、世界のほかの国と比べて大変

短くなっています。それは、大人だけでなく子供

特に思春期の睡眠時間は世界で一番低い水準です。

子供にとっての睡眠は、**胎児や新生児は知能の発**

達に大切な役割があり、幼児期から学童期は骨を

伸ばし、筋肉を肥やすこの時期に、夜更かしなどで

熟睡できないことは、心身の健康や学力アップの妨げ

となり日本の国としての深刻な問題となっています。

春のお手入れキャンペーン

実施中！

- 羽毛ふとん仕立替え
- 綿ふとん 打直し・仕立替え
- ふとん丸洗い