



春の気配を感じつつ お便りします

こんにちは！先月号の原稿を書いた日はすごく暖かかったのですがお配りする頃はまさかの大雪で冬に逆戻り!!三寒四温とはいうものの戻りすぎでしょ皆様、被害等だいじょうぶでしたか？東京など関東方面の方は大変でしたね。でもでも、さすがにもうあんな大雪はないでしょう。ないことを願います。

2月の最終週ぐらいから、「今日は暖かいなあ」と感じる日におふとんのお手入れのご注文を頂戴しましたが、そんな時がふとん屋が最も『春』を感じるときです(笑)どうぞまた、当店に春を感じさせてください(笑)

ところで先日ある雑誌を見ていたら人間の平均寿命と健康寿命のことが載っていてショックを受けたのですが皆さんご存知でしたか？

長寿大国日本の平均寿命は男性79.64歳女性86.39歳ですが……介護を



布団の寿命って？

以前はそうでもなかったのに、最近寒さで目が覚めることが多くなった？年齢のせいかなあ…いいえ、違うと思います。年をとるのは人だけではありません。布団も年をとっています。年をとった布団は保温力が無くなったり体重を支える力が無くなります。



皆様は布団の寿命がどれくらいだと思いますか？

打直しやクリーニングで年間1千万枚以上の布団

を見ている私の個人的な意見で言わせて頂きますと羽毛ふとんで10年、敷ふとんは5年も使うとかなり傷んでいるように思います。何もお手入れをしなかった布団はこのくらいが寿命といえるように思います。

ただ一つ言える事は打直しやクリーニングをすると傷んだ布団が見違えるほど良くなるということです

水洗いクリーニング、打直しは只今キャンペーン中です

必要としないで自立した生活ができる期間を健康寿命といいます。厚生労働省の推計

によると 男性70.42歳 女性73.62歳と いずれも介護を必要とする期間が10年程というデータがでています。一病息災誰しも多少の病気はあっても自分なりにパワフルな人生を送りたいですよね。

この間、ご来店頂いたお客様のお話ですが、ご主人が40歳代半ばぐらいかな？家族5人（ご主人・奥さん・小学生の男の子2人と8ヶ月位の女の子）で来ていただいた「40歳代って、まだ若いって言われますけどやっぱり20～30歳代に比べて体力が落ちたなあと実感します。」と言って掛ふとんと敷ふとんをお買上げ頂きました。掛け軽くて暖かいのがいいとご希望され、羽毛ふとんと和ふとんを寝比べて重さ加減と合わせて和ふとんをお選び頂きました。その時の奥さんが「ごめんね。羽毛ふとんでなくて…」するとご主人「いいよこれ位の重さ加減がすきやねん！」なんて優しい会話なんでしょう。そんなこと言った事あるかなあ…反省とともに見習わないとなあと感じました 縁あってのこと よぼよぼになっても2人で仲良く?!頑張ります(笑)

かめや通信

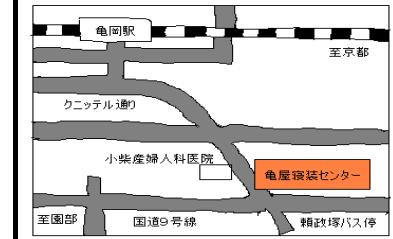
『ふとん屋よしやんのひとりごと』
ブログアドレス
<http://kameya21083.cocolog-nifty.com/blog/>

毎週火曜日定休

龟屋寝装センター

亀岡市篠町浄法寺中村48-5

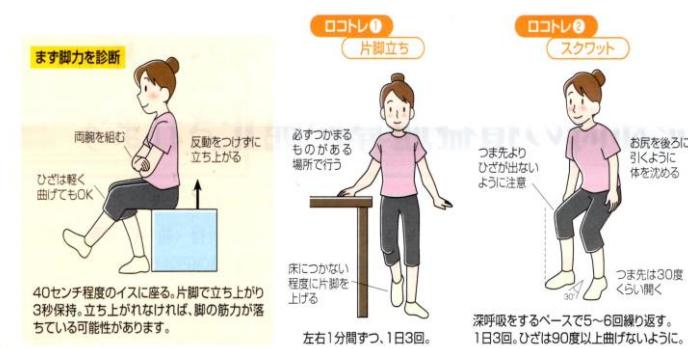
電話 0771 23-6701



ロコモ(運動器症候群)の予防トレーニング

40歳以上の5人に4人がロコモ予備群！

ロコモを防ぐ2つの運動「ロコトレ」を紹介します。毎日続けていつまでも元気な足腰をめざしましょう！



いつ、どんなお手入れをするのか教えて。

布団の状態により3つのお手入れ方法があります

①普段のお手入れ

ふとんカバーは1週間に1回交換する
ふとんは1週間に1回干しする
(布団乾燥機でも可)

②年に一度のお手入れ

3～5月ごろ
掛けふとんの水洗いクリーニング
9～10月ごろ
敷ふとんの水洗いクリーニング

③数年に一度のお手入れ

羽毛掛けふとんは
5年以上使ったものは打直しをする
木綿敷ふとんは
3年以上使ったものは打直しをする

*羽毛ふとんの傷み具合は男女差が大きく、外見での判断が難しいように思います。

打ち直しをお考えの方は「羽毛診断」を受けることをおすすめしています。
羽毛診断は生地をほどき、羽毛の状態を直接見て傷み具合を診断します。



春のお手入れキャンペ～ン

木綿ふとんにしても羽毛ふとんにしても仕立直したほうがいいのか買い換えたほうがいいのか迷っている方はたくさんいらっしゃいます。また、使い勝手が悪くて押入れに入れっぱなしにしているお布団どうすれば、使いやすく無駄にしないで済むか？

そんなときは！中綿・中羽毛のチェックも含めより良い選択のアドバイスさせて頂きます！